



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **28.07.2026 bis 02.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Rommerskirchen TAGESPFLEGE



## Vormittags

Montag

- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet
- 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik
- 10:15 - 11:15 Uhr "Tischfussball"
- 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen

Dienstag

- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet
- 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik
- 10:15 - 11:15 Uhr "Wort Bingo"
- 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen

Mittwoch

- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet
- 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik
- 10:15 - 11:15 Uhr "Fußduell"
- 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen

Donnerstag

- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet
- 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik
- 10:15 - 11:15 Uhr "Kronkorkenwörter"
- 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen

Freitag

- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet
- 9:45 - 10:15 Uhr Zeitungsrunde+Sitzgymnastik
- 10:15 - 11:15 Uhr "Quiz"
- 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen



## Nachmittags

Montag

- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch
- 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen
- 14:30 - 15:30 Uhr "Quassel Club"

Dienstag

- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch
- 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Gebäck
- 14:30 - 15:30 Uhr "Hausnummern würfeln"

Mittwoch

- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch
- 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen
- 14:30 - 15:30 Uhr "Waldspaziergang"

Donnerstag

- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch
- 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Gebäck
- 14:30 - 15:30 Uhr Wer weiß was"

Freitag

- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch
- 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen
- 14:30 - 15:30 Uhr "Freies Angebot"